

SOMATIC EXPERIENCING® SE FORENINGEN I DANMARK
Mandag d. 19 marts 2012, i København - og fredag d. 23. marts 2012 i Århus.

Det kropslige aspekt i SE® arbejdet Hjælp til bedre at mærke hvad der sker i kroppen.

En praktisk orienteret 1-dags workshop, med psykoterapeut og SE practitioner Helle Dueholm, MPF

Kære medlemmer

Kursusindhold:

En af de store udfordringer og helt grundlæggende forudsætninger ved at anvende SE-teknikkerne er, at vi kan inddrage kroppen i processen: kropssansninger som den drivende kraft i terapien, forankring af mere mentale eller følelsesmæssige dynamikker og ikke mindst afgørende for integrationen i terapien.

Men ikke alle klienter har en lige let adgang til kroppens univers af sanseinformationer. Som SE-Practitioner® er det en stor hjælp at have en række forskellige muligheder for at skabe denne forbindelse, at kunne være tålmodig medens dette arbejde modnes i klienten og bevare sin naturlige autoritet i det terapeutiske arbejde, når resultater måske lader vente på sig.

På dette kursus vil du få præsenteret en lang række forskellige tilgange og metoder. Sproglige fif, konkrete fysiske og opmærksomhedsøvelser, som du vil kunne tage direkte ind i din praksis. Vægten vil være på praktiske redskaber. Det vil være en oplevelsesorienteret kursusdag, og din aktive deltagelse er en forudsætning.

Men vi går også et skridt videre. Et væsentligt element i at kunne lede din klient dybere ind i en sansning af kroppen er din egen personlige evne og kapacitet til objektivt og nuanceret at registrere hvad der foregår på det kropslige plan både i egen og klientens krop. Gennem teknikker fra Mindfulness meditationer vil du få redskaber til at træne dette samt evnen til empatisk at tune ind i hvad der sker i klienten.

Praktiske detaljer:

Det er en forudsætning for deltagelse at du er medlem af SE Foreningen, enten SE-practitioner, eller studerende med gennemført Beginning Level.

Kurset udbydes både i Københavns og Århusområdet.

Det første kursus i Københavnsområdet udbydes mandag d. 19 marts 2012, og efterfølgende i Århus fredag d. 23. marts 2012.

Varighed: kl. 9 - 16 (2x 3timers kursus med 1 times frokost)

Nærmere oplysninger følger.

Helle Dueholm har været privatpraktiserende psyko- og kropsterapeut siden 2002 og SE Practitioner siden 2006.

Prisen er 900 kr. pr person.

The/kaffe og frugt er inkl. i prisen

Tilmelding: kan ske til Helle Midtgaard, e-mail: hellemidtgaard@yahoo.dk , senest d. 1 februar 2012.

Indbetaling: foregår direkte til SE Foreningen på konto: **Danske Bank konto nr. 1551 10286638.**

Eventuelle spørgsmål om kursets arrangement kan rettes til Helle Midtgaard, tlf.: 20 73 95 44, og vedr. indholdet til **Helle Dueholm**, mail@helledueholm.dk , eller på tlf.: 26 20 39 28,